

# 自分のことを「いいね!」と思うのはどんなとき?

みなさんが自分のことを「すごい」「すてきだ」「誰かにほめてほしい」と  
思うのはどんなときですか? なにをしているときですか?

『手をつなぐ』に教えてください。

下の①と②の質問に答えて、メールかファクスで送ってください。

お名前と連絡先も忘れずに書いてください。

アンケートの結果は、『手をつなぐ』1月号に掲載します(すべての回答を掲載するわけではありません)。ご協力、よろしくお願いいたします。

11月24日  
しめきり

全国手をつなぐ育成会連合会 手をつなぐ編集小委員会

① あなたが、自分のことを「すごい」「すてきだ」「誰かにほめてほしい」「誰かに見てほしい」と思うのは、どんなときですか? 具体的に教えてください。ふだんの生活の中のちょっとしたこと、小さなことでも構いません。

② あなたが、「これをしているときが幸せ」「これをしていると楽しくてしかたない」「これをすれば、落ち込んでいても元気になれる」と思うことはなんですか? 趣味やスポーツ、仕事、友達や家族のことなど、何でも構いません。具体的に教えてください。

(書ききれないときは、別の紙に書いて送ってください)

なまえ			メール	
とどうふけん 都道府県		れんらくさき 連絡先	でんわ 電話	

【送付先】

日本発達障害連盟 (担当: 中田)

メール

ap@zen-iku.jp

ファクス

03-5814-0393