

19P

支援の必要性が最も高い人々が、サービス停止による影響を、最も受けてしまいました。

本人グループは、まだ、何らかの形の支援を受けられることを、確認するのに役立ちました。

彼らはピアサポートを提供し、知的障害のある人々を互いに結びつけ続けました。

20P

### **行政は何をすべきか**

サービスと支援は人々が自立して生活するために重要です。これは新型コロナウイルスがはやっている時でも通常の時にも当てはまります。

**これが行政のやるべきことです：**

#### **1. 知的障害のある人ための支援が途切れないようにすること**

知的障害のある人が自立して生活を送るためにはサービスを途切れさせないことです。行政が、新型コロナウイルス流行のような危機的状況の時だけでなく、いつでも知的障害のある人たちが、情報を得られるようにすることです。

#### **2. 家族への支援も途切れないようにすること**

家族への支援も途切れさせてはいけません。これは行政が、新型コロナウイルス流行のような危機的状況の時だけでなく、いつでも障害のある人たちの家族が、情報を得られるようにすることです。

#### **3. 支援のニーズが高い人が、常に支援を得られるようにすること**

支援ニーズの高い人へのサービスと支援は、彼らが安全で健康に過ごせることを確実にするために重要です。たとえ新型コロナウイルスのような緊急事態であっても、これらのサービスは決して途絶えさせてはいけません。

21P

**利用しやすい健康管理**

**知的障害のある人達にとって、良い健康管理をするにはたくさんの障害があります。新型コロナウイルスにより、より難しくなっています。**

知的障害のある人は**新型コロナウイルスが重症化したり亡くなったりするリスクがとても大きい**です。

人々にとってリスクが拡大しても、ほとんどの行政は、知的障害がある人々の安全を確保するのに、十分なことをしていません。

**具合が悪くなった時、彼らの家族も彼らと一緒に病院や医者のところへいくことができませんでした**。お医者さんが分かりやすい方法で話してくれないことも問題でした。

2 2 P

いくつかの病院は知的障害のある人は診察を受けることができないような意味のルールを作りました。

知的障害のある人は、知的障害のない人たちのあとに診察を受けるようなルールもありました。

**これらのルールは「トリアージポリシー」といわれ、このルールのために、多くの人が亡くなりました。**

知的障害のある人は、より危険にさらされていますが、ほとんどの国で、優先的にワクチンを接種されていません。

2 3 P

**行政は何をするべきか？**

誰もが安全で健康を維持するためにヘルスケアを必要としています。これは新型コロナウイルスのような世界的な健康問題の際に非常に重要です。医療体制は、誰にとっても、安全であるために、分かりやすく、利用しやすいものでなければいけません。

**これは行政がすべきことです。**

**1. 医療サービスを包括的にする。**

医者や、看護師そして医療に携わる人たちは、知的障害のある人たちについての理解が必要です。彼らは、誰もが分かるように、健康についての話を、分かりやすくできるかを学ぶ必要があります。健康情報は誰にでもわかるようであればいいません。

## **2. 知的障害のある人々は、他の人と同じように、治療や看護について情報を得る必要があります。**

知的障害のある人は、他の人の後にのみ治療や看護を受けるという規則があってはなりません。知的障害のある人は、医療体制を、平等に利用できる必要があります。

## **3. 知的障害のある人たちには、早めのワクチン接種を。**

知的障害のある人たちと、その家族は早めに、ワクチン接種をするべきです。彼らは、新型コロナウイルスへのリスクが高いので重要なことです。

24P

### **家族への支援**

**知的障害のある人の家族も、**新型コロナウイルスによって多くの生活の変化があります。

彼らの生活のために必要な**サービス**も新型コロナウイルスのために止まりました。

**多くの家族は（両親や兄弟のような）、**彼らは家族の世話をしたり学校を手伝ったりするために仕事を辞めたりもしました。

**家族の中の女性（母親や姉妹）**は最も影響を受けています。

25P

**多くの家族が新型コロナウイルスのために多くのストレスとメンタルヘルスの問題を報告しています。**家族が病気になるのを心配していたからです。また、彼らが病気になった場合、知的障害のある彼らの家族はもう何の支援も受けられなくなるのではないかと心配しています。

**新型コロナウイルスは、自分の子供がいる知的障害のある人にとっても非常に困難でした。**彼らは、通常子供を助けるために必要なサポートを失っています。

彼らにとって新型コロナウイルスと、起こっている変化についての情報をえることは難しいです。

**オーストラリアの本人の親であるである Sonia（ソニア）は言いました。**

私は、オンラインによる授業に関することと学校から家に送られる情報の理解、そして娘が学業に従事するのを支援しなければいけません。また、娘自身の社会生活やパンデミックの不安などの彼女自身の挑戦を通して、私は、他の親からの限られた支援で物事を行う新しい方法を見つける必要がありました。

**親の会は、少しでも大変な思いをしないよう、家族間での連携の手助けをしてきました。彼らはピアサポートを行い、家族間で情報を共有しました。**

26P

**行政は何をすべきか**

行政が新型コロナウイルスに対応する際には、障害のある人たちの家族を含めて対応する必要があります。

**これが行政のすべきことです。**

### **1. 家族への支援を途切れなく**

障害のある人たちの家族への支援も途切れてはいけません。これは、行政が COVID-19 のような緊急時でも、家族が常にこれらのサービスを受けられるようにすることを意味します。

### **2. 家族がメンタルヘルスサポートにアクセスできるようにする。**

知的障害のある人たちの家族はメンタルヘルスのためのサービスとサポートを受けることができなければなりません。これは、家族が彼らの障害のある家族をサポートし、権利擁護できるようにするために重要です。

### **3. 家族の団体が、家族のためにプログラムを組むことをサポートします。**

家族が率いる組織（親の会）は家族を助けています。行政は、この重要な仕事をするためのお金が必要なことを確認するべきです。

27P

**入所施設**

**入所施設**は知的障害のある人たちが一緒に生活をする場所です。しかしながら、**彼らの家族や地域社会からは離れている場所にあります。**

いくつかの入所施設は大規模で、多くの人に住んでいます。またほかの入所施設は小さく、少人数での生活をしています。(これらはグループホームとよばれています)

**新型コロナウイルス**は入所施設で生活している人たちにとって、**とても危険です。**

28 p

一つのスペースで大勢の人が生活することによって、そこに住む人たちは新型コロナウイルスに感染するリスクが高くなります。

多くの国では、**入所施設で暮らす方が亡くなっています。**

新型コロナウイルスが流行し始めた時、**入所施設で暮らしている人たちはそこを離れることを許されませんでした。**

これは、彼らが家族と会うことができず、**孤独を感じたことを意味しました。**