

# 手をつなぐ

2023  
3月  
[No.805]

特集

きょうだいの思いに向きあう

今月の問題 運転免許試験などの合理的配慮について

ひびき 志村駿介(株式会社「Lean on Me」代表取締役)



ひとりぼっちじゃないよ [第12回] 自分のアイデンティティとは 湯浅正太

わたしたちも言いたい 私とグループホーム 野原聖督 2

毎日すったもんだ [第75回] 辛口な審査員 5

## 特集 きょうだいの思いに向きあう 7

ふりかえって感じること きょうだいとしてつづる思い

障害のこと さらっと話せる世の中に 植村優香 8

「同じ」を教えてくれた兄 西巻美紅 10

H君のおかげで変わった私 船木千聖 12

きょうだい2人で歩む道 太田信介 13

ダンスでつながった願い 佐々木 香 14

周囲が、社会が理解して支えていくこと 有馬桃子 15

座談会 きょうだいとしての気持ち、聞かせてください 18

障がいのある人のきょうだいが抱える思い 田部井恒雄 24

きょうだい自身が発信していく 西野将太 27

「すべて自分が担う」のではなく 橋詰 正 28

今月のオススメ 31

今月の問題

運転免許試験などの合理的配慮について 32

ひびき

eラーニングで福祉の土台を支える 志村駿介 34

すっきり伝わる相手目線のメール・SNS 最終回

上手・下手より大切なこと 羽山慎亮 37

ニュースのじかん 39

くらしを支える福祉の制度 第28回

知的障害のある人が「通う」場 その12 40

2022年度 総目次 42

枝元なほみのしあわせごはん いち、につ、さん! [lesson83]

さば缶でお手軽ごはん

### 表紙絵作者のプロフィール

■新田新汰 (いった・あらた) 9歳 ■埼玉県狭山市 埼玉県立狭山特別支援学校 ■タイトル 昼と夜  
■ひとこと 恐竜、動物が大好きで、夜の動物のイメージで描いています。

## 私とグループホーム

北海道札幌市

野原聖督

自分が今のグループホームに住めるようになったのは二十九年六月で、今年で四年目です。

住み始めて実感した事は、地下鉄駅が大型スーパー店、コンビニなどに近く、医療施設も多いので不自由はありません。また、旅行の短縮にも効果があります。

部屋はワンルームタイプ。使い勝手としてはいいほうですが、収納スペースとしての容量が足りません。ガスもLPガスなので、都市ガスよりも安く付きます。また、マニキュア



こにありがちなエレベーターもありません。  
 いうなくなつたものについてはいりサイクルス  
 トアにしたり資源ゴミとして処理していま  
 す。  
 ガルーフホームの課題は山ほどあります。が、  
 生活しながらより良いガルーフホームにして  
 行きたいです。

「わたしたちも言いたい」ではみなさまからのお便りを募集しています（宛先は48ページ）。  
 生活のこと、仕事のこと、暮らしのことなどふだん感じていることを書いてお送りください。



# きょうだいの 思いに向きあう

きょうだいそれぞれに自分らしい生き方をしてほしいと願いつつ、  
親として家族としてたくさんのジレンマを抱えながら日々を送ることもあります。  
また、複雑な思いを抱えながら成長していくきょうだいも、少なくありません。  
家族として、あるいは育成会としてきょうだいの問題に向きあうために、  
まずはその思いに耳を傾けたいと思います。





# ふりかえって 感じること

## きょうだいとしてつづる思い

家族や周囲に対して抱いてきた、もやもやした気持ち。  
その一方で、重要なことを気づかせてくれたという思い。

きょうだいとして感じてきたことは、  
簡単には説明できないものではないでしょうか。  
社会人としてそれぞれの道をあゆむみなさんに、  
そうしたきょうだいとして感じてきたことの  
一端をつづっていただきました。

## 障害のこと さらっと話せる 世の中に

テレビ局ディレクター  
植村優香

東京のテレビ局で報道番組の制作の仕事をしています。27歳のわたしは3人姉妹の長女で、一番下の妹がダウン症です。妹は、わたしが9歳のとき生まれました。小学生だったわたしは、ダウン症なんて言葉自体知りませんでしたし、目の前にいる妹は、ただただかわいい赤ちゃん。愛しくて、かわいくて仕方ありませんでした。学校の友達にも妹が生まれたことを自慢し、みんな妹を見て「かわいい」と言ってくれました。

しかし、「普通」よりもゆっくり成長し