

元気の出る情報・交流誌

2024

7月

[No.821]

手をつなぐ



特集

夏休みどう過ごすしますか？

今月の問題

「ふわふわ」問題に求められる取り組み

ひびき

山田火砂子(映画監督)・寺島しのぶ(俳優)

わたしの姉は福の神 [第10回] 副作用 瀧川末子

わたしたちも言いたい 僕と書道と 茂木康平 2

知りたい! あなたの見ている・感じている世界 [第4回] 話しことばの理解と絶対音感 福田香苗 5

特集

夏休み どう過ごしますか？

夏休み何しよう? 8

みんなの夏休み

学校に通っている人 玉堀和彦 10

働いている人 峰松弘子 12

1人での活動が難しい人 武田 幹 14

夏休みの過ごし方アドバイス

学校の先生から 山崎達彦 16

支援者から 藤井 亘 18

親と子の夏休み 西村玲子 20

地域で過ごす夏休み 宮本かすみ 22

人にとって休むことの意味 宮野公樹 24

夏休みのつかいかた 吉田展章 26

ひびき

「善は悪に勝つ」知的障害のある母親を描いて 山田火砂子・寺島しのぶ 28

いっしょに話そう! 性のこと。第16回

避妊について② 低用量ピルについて伝える 門下祐子 33

今月の問題

「ふわふわ」問題に求められる取り組み 34

くらしを支える福祉の制度 第42回

障害者虐待防止法について その1 又村あおい 38

けんりって何?

知的障害のある人の親なき後に向けて——本人向けの冊子を作成
森地 徹 40

中央の動き

障害保健福祉関係主管課長会議が開催されました (2) 42

ニュースのじかん 45

枝元なほみのしあわせごはん いち、にっ、さん! [Lesson88]

彩り豊かな食材で食欲アップ

◎ 表紙絵作者のプロフィール

- 大野陽平(おおの・ようへい) 30歳 ■神奈川県 港北はびねす工房 ■タイトル オニオオハシ
- ひとこと いつもアクリル絵の具でかいています。オニオオハシは図鑑の写真です。表紙になるのはハッピーです。

僕と書道と



僕と書道の出会いは小一の夏休みで、姉が書いている隣で筆を持ったのが始まりです。

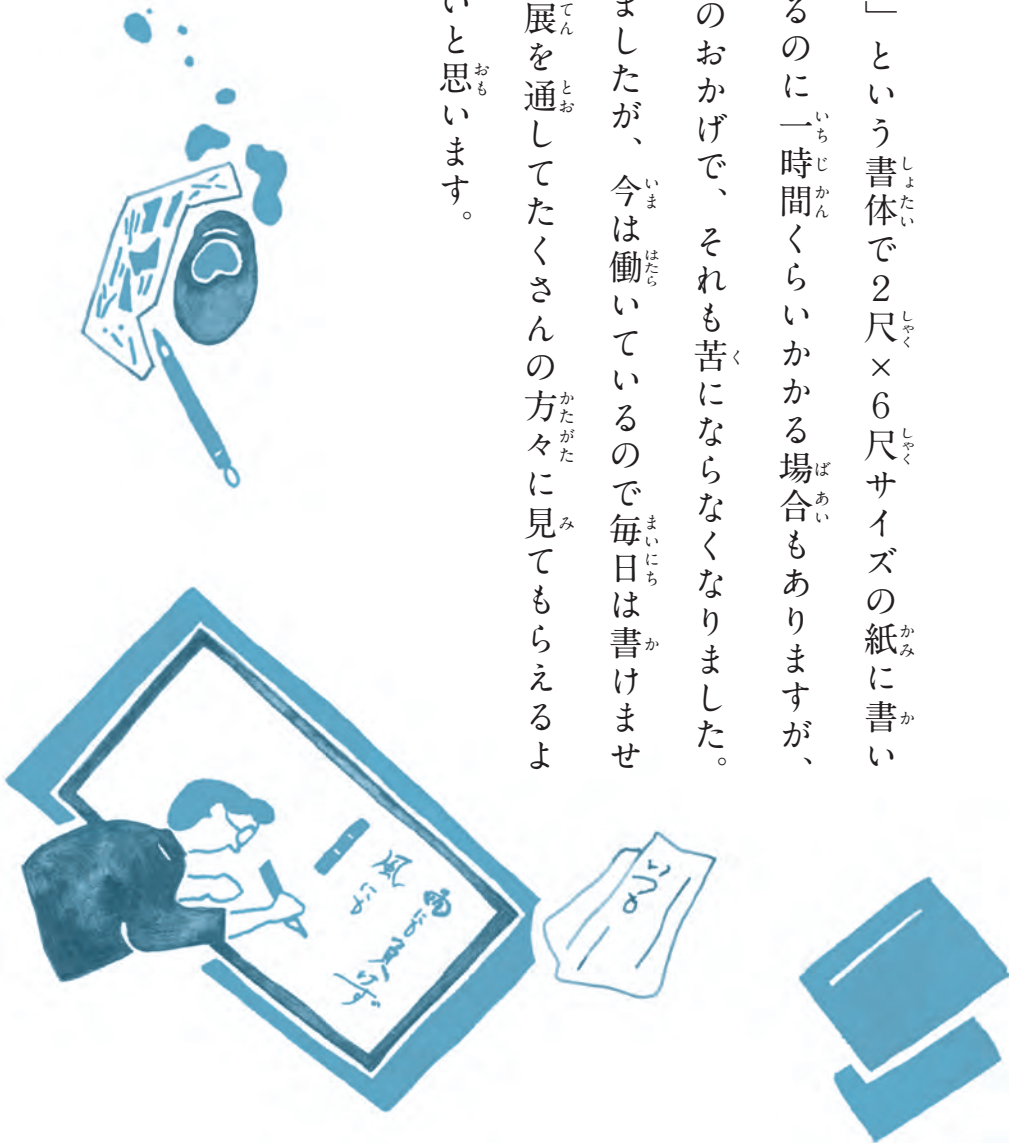
その頃、僕に指導してくれる先生はいなかったもので、母の手ほどきと姉の筆をすべらせる動作を見ながら書いていました。

墨をつけすぎて紙を破いたり、つけどめ“や”はらい“がうまく書けず涙したり、集中するのが下手くそで、辞めてしまったかった時もありました。でも、硯に落とした墨の香りが自分に「やる気モード」を注入してくれ、いつの間にか右手で筆を持ち、左手で紙を押さえ筆をすべらせています。

山形・鶴岡手をつなぐ親の会
茂木康平

全然上手くはないですが、自分の中の「最高！」を書き上げた時の感動がやみつきになり、それが今まで続けてこられた原動力になっているのだと思います。

高二的頃から「調和体」という書体で2尺×6尺サイズの紙に書いています。1枚書き上げるのに一時間くらいかかる場合もありますが、寄宿舎生活で得た集中力のおかげで、それも苦にならなくなりました。学生の時は毎日書いていましたが、今は働いているので毎日書けませんが、市の障がい者アート展を通してたくさんの方々に見てもらえるよう、ずっと続けていきたいと思っています。



「わたしたちも言いたい」ではみなさまからのお便りを募集しています（宛先は48ページ）。生活のこと、仕事のこと、暮らしのことなどふだん感じていることを書いてお送りください。



夏休みですか？ どう過ごしますか？

今年も夏がやってきました！

夏といえば夏休みな学齢期も、大人になってからも、
夏のお休みには何か特別感があります。

本特集では夏休みを取り上げ、
みなさんがどう過ごしているのかや、支援者からのアドバイス、
休みの大切さなどを紹介していきます。

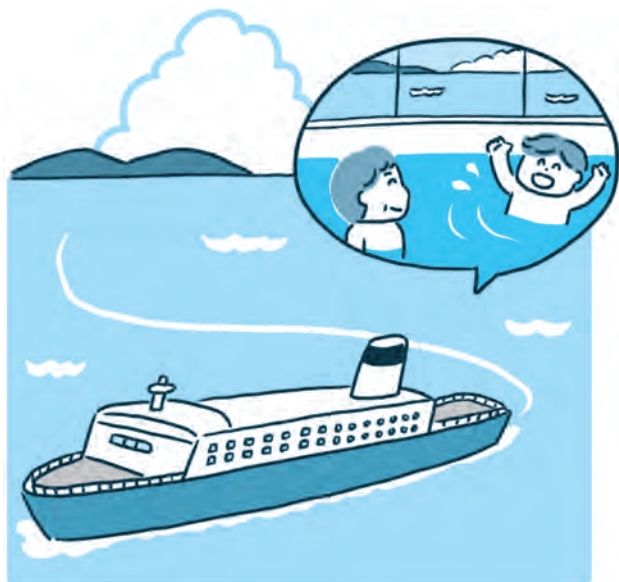
新しいことにチャレンジするもよし、ただひたすら休むもよし。
あなたの夏休みの楽しみ方を見つけてください。



夏休み 何しよう？

今年はまだどこに行くか決めていませんが、わが家の定番になりつつあるのがフェリーでの旅行です。息子は歩くのが困難で、人混みと暑さに弱いので、どこに行くのも車移動です。遠方でも車ですが、あるときから車ごと乗り込めるフェリーを使うようになりました。乗船すれば朝の到着までフリーですし、個室ではホテルに泊まっているようにくつろげます。露天風呂付きの大浴場やレストランもあり、移動そのものを楽しめます。シーズン関係なく障害者割引が利用できるのです。観光先の幅も広がります。

(家族 [お子さん：吉さん・10歳])



お仕事しているので短いけど、夏休みは特撮の仮面ライダーガッチャードと爆上戦隊ブンジャーの映画を見たり、丹那町にお墓参りに行きます。(Kさん・29歳)



テレビの番組プレゼントで、四国水族館の入場チケットが当たって届きました。ぼくはまだ四国に行ったことがないから、夏休みに家族で行ってみたいです。

(ゆいとくん・小学5年生)

