

元気の出る情報・交流誌

2025

2月

[No.828]

手をつなぐ

特集

心おもむくことを
あじわう時間「趣味」

今月の問題

旧優生保護法補償法の評価と課題

ひびき

大内 郁 (東京都渋谷公園通りギャラリー 学芸員)



一つ屋根の下でくらすせんせいと「わたしの自立」を考える [第5回]

「共にする」ということ Aju・永浜明子

わたしたちも言いたい 楽しみがあるから、頑張れる 福島ミドリ 2

知りたい! あなたの見ている・感じている世界 [第11回] 夢みる湖 竹中均 5

特集

心おもむくことをあじわう時間 趣味

私の趣味を紹介します! 8

趣味を楽しむために

施設にいる重度障害のある人と趣味 — 趣味と支援が広げる知的障害者の世界 中道正輝 12

グループホームに住んでいる人と趣味 — グループホームに住んでいる方の趣味や余暇 山田裕之 14

一人暮らしの人と趣味 — 多彩な趣味と好奇心で輝くAさんの日々 難波佑希恵 16

家族と暮らしている人と趣味 — ヒップホップダンスをやっています 山野貴子 18

家族の思い

「好き」をキャッチする力を大切にしたい — 「好き」から始まった息子の成長 鈴木亜紀子 20

趣味から伝統工芸を継承 — 趣味との出会いが世界を広げる 堀口智子 22

知的障害のある人の趣味・生涯学習 今枝史雄 24

趣味（生涯学習）を見つけることの大切さ 斎藤利之 26

今月のオススメ 29

ひびき

現代アートとしてのアール・ブリュット 大内 郁 30

いっしょに話そう! 性のこと。第23回

「母親」だけが子育てを担うべきなのか 門下祐子 33

今月の問題

旧優生保護法補償法の評価と課題 34

あなたの街の育成会

誰もが外出を楽しめる社会へ、まちの移動支援事業の今とこれから

旭川手をつなぐ育成会 野々村雅人 38

くらしを支える福祉の制度 第49回

意思決定支援について その2 又村あおい 40

中央の動き

財務省の財政制度等審議会・財政制度分科会資料が公表されました 42

ニュースのじかん 45

ちいきのいいもの 第49回

ラスク のぞみ工房ぽぽ

表紙絵作者のプロフィール

■西田広志 (にしだ・ひろし) 66歳 ■鹿児島県大島郡与論町 社会福祉法人愛心会 秀和苑 ■タイトル えがお
■ひとこと 私は、みんなが笑っているときの顔が好きです。だから、いつも笑顔の絵を描きます。好きなことは、カラオケと散歩です。

たの
楽しみがあ
るから、
がんば
頑張れる

いわてけん
岩手県
ふくしま
福島ミドリ

2024年1月に検査で乳がんだとわかりました。

すごく泣きました。「なんで、私なの？」って、いっぱい泣きました。

3月5日抗がん剤治療がスタートしました。

点滴の薬です。すごくききました。

七ミリまでがんが小さくなりました。

終わった後も、吐き気や、食欲が落ちました。

膀胱炎になり、髪の毛が抜けました。

バイ菌入って倒れ、死んじゃうのかなって、おもいました。

でもまだ生きたいと、強く願いました。



抗がん剤治療がストップになり、手術を先に受けました。

胸が一つなくなつて、すごく寂しかったです。

三年後に胸を作りたいです。

おもちゃの胸でも、洋服のみばえがよくなつたり、

プールが楽しめそうとおもいました。

楽しみがあるから、頑張れるとおもいます。

自分にパートナーができるかな、とか、生理来るかな、とか、

素敵なパートナーが出来ても子どもができるかな、とかおもいました。

でも私だけでいいっていう人が出来たら、嬉しいです。

そういう事が、あったから、こういうことを考えられるようになりました。

皆さんも、体がおかしいなあとと思ったら、病院に行ってください。



「わたしたちも言いたい」ではみなさまからのお便りを募集しています（宛先は48ページ）。
生活のこと、仕事のこと、暮らしのことなどふだん感じていることを書いてお送りください。

心おもむくことをあじわう時間

趣味



趣味を楽しむ時間は、心を解き放ち、人生に彩りを添える大切なひとときです。
障害のある人にとっても好きなことに没頭する時間は、
日々の生活に活力を与える大きな原動力となります。
一方で、どんな趣味が向いているのか、どうサポートすれば良いのかと悩む方も多はず。
今号では、本人や家族が趣味を通して毎日を豊かにするためのヒントをお届けします。
好きなことを見つけ、心のおもむくままにあじわう時間の大切さを考えてみませんか？

イラストレーション 高村あゆみ